

LIVRET STAGIAIRE

« FORMATION À LA KINÉSIOLOGIE »

SOMMAIRE

Ecole Française de Kinésiologie Professionnelle
S.A.S.EFKP - Siret 85074291700014 FR
113, rue Sainte Cécile – 13005 Marseille
06 83 84 23 97
Bernard.ophoven@gmail.com
www.kinesioactive.com



Présentation de l'Ecole Française de Kinésiologie Professionnelle.....	3
Déroulé de la formation :	4
Objectif général de cette action de formation :.....	4
Objectif opérationnel de cette action de formation :.....	4
Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre de manière générale tout au long de la formation :	4
DEMARCHE PEDAGOGIQUE :.....	4
ROLE DES FORMATEURS	4
LES FORMATEURS	5
ROLE DES AUTRES INTERVENANTS DANS LA FORMATION	5
MATERIEL/MOYEN PEDAGOGIQUE MIS A DISPOSITION :.....	5
Evaluation des aptitudes du stagiaire tout au long de la formation :	6
Evaluation de fin de formation :	6
Programme de formation et objectifs de chaque thématique.....	6



Présentation de l'Ecole Française de Kinésiologie Professionnelle

L'Ecole Française de Kinésiologie Professionnelle, forme des intervenants à la kinésiologie depuis plus de 20 ans.

En plus de proposer un cursus de 600 heures dans l'objectif de devenir « intervenant en kinésiologie », la SAS EFKP propose régulièrement, dans le cadre de l'EFKP Plus, des actions de formation complémentaires pour permettre à chacun d'évoluer dans ses savoirs faire et de gagner en technicité.

Afin de permettre à chaque professionnel d'analyser sa pratique, d'échanger sur des difficultés et de rencontrer des confrères, l'EFKP organise plusieurs fois par an des temps de supervision, animées par Christine Bartoli, intervenante au sein de l'EFKP et psychanalyste.

Bonne formation à vous.

Bernard OPHOVEN,
Président



Déroulé de la formation :

- Tous les premiers vendredi, samedi et dimanche du mois.
- Horaires de la formation : de 9h à 17h
- Temps d'une journée de formation : 8h
- Date de la formation : Du Vendredi 7 Octobre 2022 au Dimanche 6 Octobre 2024.
- Durée de la formation : 600 heures.
- Nombre de stagiaires : 18 personnes
- Lieu de la formation : 113 rue Saint Cécile- 13005 Marseille

Objectif général de cette action de formation :

- Devenir intervenant en kinésiologie.

Objectif opérationnel de cette action de formation :

- Connaître le métier d'intervenant en kinésiologie,
- Mettre en pratique une séance complète de kinésiologie,
- Valider par un savoir théorique et des mises en pratiques les notions abordées tout au long de la formation.

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre de manière générale tout au long de la formation :

DEMARCHE PEDAGOGIQUE :

La formation est ouverte à toute personne de plus de 18 ans. De par son expérience et son vécu, ce groupe est attendu hétérogène. Cette hétérogénéité permettra tout au long de la formation d'enrichir le groupe par les expériences de chacun mais également de les lier autour d'un but commun : celui de découvrir la kinésiologie.

La pédagogie utilisée dans cette formation est dite active : tout d'abord, le formateur présentera l'apport théorique et méthodologique de la thématique de la journée. Il fera ensuite une démonstration de cet apport sur un volontaire. Le groupe aura alors l'occasion de faire une « étude de cas », et ainsi de poser des questions. Puis il sera demandé aux stagiaires de se placer en binôme afin de s'exercer et de parfaire leur apprentissage. Le formateur sera présent pour répondre aux questions ou difficultés de chacun de manière individuelle, puis fera une synthèse de ce qui a été abordé. Ainsi, avec cette pédagogie, le stagiaire aura l'occasion de se former à travers des techniques d'écoute, de lecture, visuelle et kinesthésique. Tout au long de cette formation et durant toutes les sessions (de trois jours) de cette formation, les stagiaires seront invités à mettre en pratique l'ensemble des protocoles proposés et présentés durant les cours.

ROLE DES FORMATEURS

Tout au long de cette formation, les formateurs auront un rôle d'accompagnateur dans la construction du savoir de chaque stagiaire, dans la mise en pratique de la technique présentée mais aussi dans le positionnement de chaque stagiaire en tant que futur kinésologue. Le rôle du formateur sera



également de favoriser l'entre-aide entre stagiaires, afin que chacun puisse s'enrichir des expériences et compétences des autres.

Ainsi, les techniques pédagogiques utilisées seront :

- Jeu de rôle,
- Expérimentation et mise en pratique,
- Brainstorming,
- Ateliers spécifiques : exemple : sur un crâne, un mannequin...
- Utilisation de la vidéo projection.

LES FORMATEURS

Tout au long de la formation vous serez accompagné par :

- o Bernard OPHOVEN, Président de la SAS EFKP, responsable pédagogique, responsable administratif jusqu'en décembre 2019 et formateur à l'EFKP. Avec un parcours de kinésithérapeute, ostéopathe et kinésologue, il est formateur en kinésiologie depuis plus de 20 ans.
- o Christelle CLEMENT, kinésologue,
- o Christine BARTOLI, Psychanalyste, kinésologue,
- o Anne-Sophie DELAVAL, coordinatrice administrative de la SAS EFKP et kinésologue,
- o Françoise GUINARD, Kinésologue,
- o Gwendy REY, Kinésologue,
- o Céline ROCHET, Ostéopathe et Kinésologue,
- o Marina TURIN, kinésologue,
- o Sylvie FLACHER, kinésologue,
- o Et Magali LIONS, Praticienne en géobiologie et kinésologue.

ROLE DES AUTRES INTERVENANTS DANS LA FORMATION

Bernard OPHOVEN, en plus d'être président et formateur, est le responsable pédagogique et financier de la formation. Ainsi, il coordonne et veille au bon déroulé de la formation d'un point de vue pédagogique.

Anne-Sophie DELAVAL est la coordinatrice administrative de la formation. Son rôle est donc de veiller au bon déroulé de la formation, d'un point de vue administratif (suivi des émargements, suivi du déroulé des programmes, rédaction du bilan pédagogique en collaboration avec Bernard Ophoven...).

MATERIEL/MOYEN PEDAGOGIQUE MIS A DISPOSITION :

- Une table de pratique par binôme,
- Une bibliothèque avec des documents ressources avec une possibilité de prêt,
- Tous les cours seront envoyés par PDF avant le week end de formation et après règlement.
- Une cuisine composée d'une table et des chaises, d'un réfrigérateur, de plaques de cuisson, d'un micro-onde, d'une cafetière et de sets de vaisselle, est présente dans l'école afin de permettre à chaque stagiaire de se restaurer,
- Des sanitaires.



Evaluation des aptitudes du stagiaire tout au long de la formation :

Afin d'assurer la progression de chaque stagiaire dans leur démarche d'apprentissage, il sera proposé aux participants des évaluations formatives. Ces dernières permettront alors de réajuster et optimiser la formation si nécessaire.

C'est pourquoi, à l'issue de chaque fin de journée, il sera demandé aux stagiaires de faire une auto-évaluation pratique et théorique, afin de les responsabiliser dans leurs formations et de les l'accompagner à acquérir une autonomie professionnelle et gagner ainsi en compétences et connaissances.

Les formateurs auront pour mission d'observer chaque mise en pratique afin d'intervenir auprès de chaque binôme et ainsi évaluer l'évolution de chaque stagiaire de manière individuelle.

Il est à noter que tout au long de la formation, les formateurs poseront des questions aux stagiaires régulièrement sur des notions, thématiques précédemment abordées afin de voir leurs niveaux d'acquisitions de manière individuelle mais aussi pour évaluer l'évolution du groupe.

Evaluation de fin de formation :

L'évaluation de fin de formation se déroulera de la manière suivante :

- Evaluation écrite : QCM,
- Evaluation orale : présentation d'un protocole tiré au sort,
- Evaluation pratique : mise en situation sur une séance de kinésiologie.

Programme de formation et objectifs de chaque thématique.

Afin de valider les objectifs opérationnels vus précédemment et de répondre aux critères d'évaluations afin que chaque stagiaire possède les capacités attendues pour mettre en place une séance de kinésiologie, l'École Française de Kinésiologie Professionnelle a choisi de dérouler son programme de formation par thème. Il est important de stipuler que ce programme peut évoluer en fonction de l'avancée des stagiaires.

Ainsi, le programme proposé aux stagiaires est le suivant :



PROGRAMME DETAILLE Formation MARSEILLE

Il est à noter que ce planning peut être modifié durant l'action de formation. Vous serez alors avertis de toutes modifications et un planning synthétisé vous sera alors envoyé.

➤ **EN OCTOBRE 2022 :**

Vendredi 7 Octobre 2022 : RELAIS ENERGETIQUES -8 heures

Objectif de ce cours :

- Comprendre ce qu'est la kinésiologie,
- Découvrir les circuits énergétiques du corps humain.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De définir la Kinésiologie,
- D'identifier les différentes parties du corps et leur symbolique,
- D'utiliser le tracé de méridien, les points réflexes NE, NL, NV,
- De comprendre et mettre en pratique : le choix inné par l'évaluation corporelle globale, les réflexes de démarche pour aller de l'avant,
- D'utiliser la technique de Libération de Stress Émotionnel,
- De mettre en pratique le cross crawl et d'en comprendre son fonctionnement ou gestion des hémisphères,
- D'utiliser les techniques d'énergie auriculaire et d'inhibition visuelle pour une stimulation néo corticale,
- De mettre en pratique une équilibration kinésiologique en fonction de l'heure de la journée.

Samedi 8 Octobre 2022 : – BIOFEED BACK - 8 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir et mettre en pratique le test musculaire en kinésiologie,
- Développer son professionnalisme dans ce test musculaire,
- Les étudiants pratiqueront les inhibitions facilitations neuro musculaires et réaliseront une équilibration énergétique,
- Découvrir un protocole de séance de kinésiologie.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'utiliser ce bio feed-back d'une manière fine et adéquate,
- De respecter certaines mesures de précaution dans l'évaluation de l'énergie du corps,
- De mettre en application des procédures de pré et post tests et d'en comprendre leurs utilités,
- De mettre en évidence un circuit clair,
- De savoir renforcer ou affaiblir un muscle,
- D'identifier la déshydratation, l'ionisation, la désorganisation neurologique (switching), l'intégrité des Vaisseaux Central et gouverneur ainsi que le déséquilibre dans l'énergie du thymus.
- Pratiquer un protocole de séance.



Dimanche 9 Octobre 2022 : PSYCHOLOGIE 1 et Baromètre du comportement- 8 heuresObjectif de ce cours :

- Découvrir les trois principes de l'énergie psychique,
- Découvrir les notions de pulsion et de deuil en psychologie,
- Savoir utiliser le baromètre du comportement dans des séances de kinésiologie

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable de :

- Définir les Trois principes de l'énergie psychique,
- Définir les notions de pulsion et de deuil,
- Mettre en application un protocole de kinésiologie ciblé sur le deuil,
- D'utiliser le baromètre du comportement en tant qu'équilibration.

➤ **EN NOVEMBRE 2022**

Vendredi 4 et Samedi 5 Novembre 2022 : GESTION DE STRESS EMOTIONNEL - 16 heuresObjectif de ce cours :

- Découvrir les fonctions et rôles du cerveau,
- Apprendre la technique du Fronto-Occipital,
- Apprendre à utiliser différents outils dans cette technique du Fronto-Occipital.
- Parfaire la notion de l'écoute active et la mettre en pratique.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De mettre en pratique tous les outils de la technique du Fronto-occipital,
- D'accompagner le consultant dans sa gestion de stress via l'imagination,
- De mettre en application la technique du Fronto-Occipital lors d'une équilibration.
- De rester neutre, bienveillant et d'utiliser l'écoute active.

Dimanche 6 Novembre 2022 : PSYCHOLOGIE 2 -8 heuresObjectif de ce cours :

- Découvrir les voies d'allègement de l'inconscient,
- Découvrir les différents stades d'évolution,
- Découvrir les notions de narcissisme et de dépression.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable de :

- Définir les voies d'allègement de l'inconscient,
- Définir les différents stades d'évolution,
- Définir les notions de narcissisme et de dépression,
- Mettre en application un protocole de kinésiologie ciblé sur les fixations.



➤ **EN DECEMBRE 2022**

Vendredi 2 et Samedi 3 Décembre 2022 : ENERGIE YIN -16 heures

Objectif de ce cours :

- Comprendre les principes de base de la loi des 5 éléments,
- Faciliter l'utilisation des principes de base de la loi des 5 éléments lors d'une équilibration énergétique.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De démontrer ses connaissances dans l'application des techniques d'équilibration utilisant :
 - o Les sons,
 - o Les couleurs,
 - o La nourriture,
 - o Les émotions,
 - o Les vertèbres.
- D'employer les principes de la loi des 5 éléments lors d'équilibrations énergétiques avec 8 muscles référents ainsi que la sélection de la procédure d'équilibration

Dimanche 4 Décembre 2022 : ENERGIE YANG - 8 heures

Objectif de ce cours :

- Introduire une compréhension de l'histoire, de la philosophie et des principes de la Kinésiologie,
- Elargir la compréhension des méridiens et de leurs systèmes d'organes associés,
- Développer le professionnalisme dans l'équilibration de la roue des 14 muscles,
- Découvrir la notion de transfert en kinésiologie ainsi que les modes : « plus » et « priorité ».

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De réaliser une équilibration énergétique des 14 muscles en relation avec un objectif,
- D'utiliser le transfert,
- D'utiliser le mode plus,
- D'utiliser le mode priorité,
- De décrire les mouvements du corps en termes anatomiques.

➤ **EN JANVIER 2023**

Vendredi 6 Janvier 2023 : REVISION ENERGIE YIN-YANG - 8 heures

Objectif de ce cours :

- Réviser les notions abordées dans le cours « Energie YIN, énergie Yang »,

Samedi 7 et Dimanche 8 Janvier 2023 : MENTAL 1 – 16 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir et comprendre les notions suivantes :
 - o Les neuf fonctions cérébrales,
 - o La ligne du temps,



- Le doute,
- Le cycle de mort,
- L'impuissance apprise.
- Découvrir et apprendre les 4 corrections mentales.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De définir les neuf fonctions cérébrales,
- De mettre en pratique les protocoles en lien avec :
 - L'impuissance apprise,
 - Les neuf fonctions cérébrales,
 - La ligne du temps,
 - Le doute,
 - Le cycle de mort.
- D'utiliser les 4 corrections mentales.

➤ **EN FEVRIER 2023**

Vendredi 3 et Samedi 4 Février 2023 LES 5 ELEMENTS EN PROFONDEUR – 16 heures

Objectif de ce cours :

- Elargir la compréhension du principe et des émotions des 5 éléments
- Développer les connaissances et faciliter l'utilisation :
 - Des points d'alarme,
 - Des points Luo,
 - Des points d'acupression
- D'élargir l'éventail des évaluations des "muscles indicateurs" de l'énergie des méridiens
- Décrire le tracé anatomique et reconnaître l'action des muscles dans le sport et les exercices.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'utiliser :
 - Les principes des 5 éléments,
 - Les points d'alarme,
 - Les points Luo,
 - Les points d'acupression,
 - Les principes Yin et Yang,
- De mettre en pratique une équilibration en un point de correction.

Dimanche 25 Juillet 2021 DEFI ET REACTIVITE - 8 heures

Objectifs de ce cours :

- Découvrir et comprendre la notion et le principe de la réactivité,
- Développer de nouvelles techniques d'équilibration, en lien avec la réactivité des méridiens et des muscles,
- Approfondir les impacts qu'un muscle peut créer sur le corps.



À l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'utiliser la réponse d'étirement musculaire,
- D'utiliser la technique musculaire prolongée,
- D'utiliser la technique de la défaillance musculaire caché,
- De définir le principe de réactivité et plus particulièrement concernant un muscle et un méridien.

➤ **EN MARS 2023**

Vendredi 3 Mars 2023 CONNEXIONS SPIRITUELLES – 8 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir et prendre conscience que chacun à une connexion à la Terre.
- Développer et diminuer les activités spirituelles éventuelles
- Développer des aptitudes à utiliser les techniques kinésiologiques de corrections relatives aux déséquilibres d'énergie en relation avec les connexions spirituelles.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'utiliser les techniques liées :
 - À la connexion à la Terre,
 - A la connexion spirituelle,
 - Epuisement d'énergie,
 - Champ d'énergie négative.

Samedi 4 Mars 2023 : CONFLITS ET INVERSIONS -8 heures

Objectif de ce cours :

- Développer des aptitudes à utiliser les techniques kinésiologiques de corrections relatives aux déséquilibres d'énergie en relation avec la perception subconsciente de soi.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'utiliser les techniques liées :
 - À l'image de soi,
 - Aux rôles réactifs,
 - Conflits d'attitudes et inversions
 - Programmes de sabotage,
 - Compréhension erronée,
 - Mauvaise perception,
 - Énoncé d'un stress
 - Techniques de messages hypnotiques.



Dimanche 5 Mars 2023 : SYMBOLES ET RITUELS - 8 heuresObjectif de ce cours :

- Développer des aptitudes en utilisant la kinésiologie pour corriger des déséquilibres énergétiques liés :
 - o Aux rituels,
 - o Symboles,
 - o Affirmations,
 - o Messages motivants et inspirants,
 - o Méditation,
 - o Concept de soi
 - o Mécanismes de défense.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'observer et décrire le déni et autres mécanismes de défense,
- D'utiliser toutes les nouvelles techniques abordées,
- De neutraliser le stress lié à ces mécanismes de défense,
- D'utiliser de manière neutre et bienveillante les outils présentés de ce cours tels que : symboles, méditations, affirmations...

➤ **EN AVRIL 2023****Vendredi 7 Avril 2023 : AU CŒUR DES EMOTIONS - 8 heures**Objectif de ce cours :

- Découvrir d'autres techniques efficaces de libération de stress et de gestion des émotions,
- Découvrir la notion de réactivité en kinésiologie.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'utiliser toutes ces nouvelles techniques en lien avec la gestion de stress, la gestion des émotions et la notion de réactivité.

Samedi 8 et Dimanche 9 Avril 2023 : MENTAL 2 - 16 heuresObjectif de ce cours :

- Comprendre et apprendre à utiliser la chiropédie,
- Découvrir la notion des suggestions hypnotiques négatives antérieures.
- Découvrir les niveaux d'états profonds.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'utiliser la chiropédie dans une séance,
- De faire une intégration des lignes primaires
- De mettre en pratique une équilibration avec ces nouvelles techniques.
- De défuser des niveaux d'état profond,



➤ **EN MAI 2023****Vendredi 5 Mai 2023 : CHAKRAS ET CORPS SUBTILS – 8 heures****Objectif de ce cours :**

- Découvrir, les chakras et les corps subtils,
- Apprendre à situer les chakras et les corps subtils,
- Apprendre la correspondance de chaque chakra et corps subtils.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De situer les différents chakras sur le corps humain,
- De définir les différents corps subtils,
- D'équilibrer les chakras,
- D'équilibrer les champs auriques,
- D'équilibrer la polarité droite-gauche,
- D'appliquer la technique métamorphique.

Samedi 6 Mai 2023 : CHAKRAS ET ARCHETYPES – 8 heures**Objectif de ce cours :**

- Découvrir ce qu'est un archétype, dans son ensemble,
- Découvrir les différentes personnalités d'un archétype.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'équilibrer les différentes identités émotionnelles,
- De définir les archétypes positif et négatif et chaque chakra,
- D'utiliser les archétypes d'un point de vue métaphorique.

Dimanche 7 Mai 2023 : COULEURS SONS – 8 heures**Objectif de ce cours :**

- Découvrir l'impact des couleurs et des sons dans la vie quotidienne,
- Découvrir les différentes techniques d'équilibration par les sons et les couleurs.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable de :

- Mettre en pratique une équilibration avec les couleurs,
- Pratiquer des méditations par les couleurs,
- Créer une base de données avec les différents sons existants,
- Mettre en pratique une équilibration par le son.



➤ **EN JUIN 2023**

Vendredi 2 et Samedi 3 Juin 2023 : COMPORTEMENT COMPULSIF – 16 heures

Objectif de ce cours :

- Développer des aptitudes et de la compréhension en utilisant des techniques kinésiologiques pour corriger le déséquilibre énergétique lié :
 - o Au comportement compulsif,
 - o Au comportement face à la douleur,
 - o À l'inversion de rôles,
 - o À la pression exercée par les pairs,
 - o À l'épuisement d'énergie volontaire.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De mettre en application au cours d'une équilibration toutes les techniques en lien avec les comportements compulsifs,
- D'identifier les différents comportements compulsifs,
- D'accompagner des consultants dans la gestion et la libération de comportements compulsifs.

Dimanche 4 Juin 2023 : GRAND PROTOCOLE – 8 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir toutes les étapes d'un protocole complet de kinésiologie.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'élaborer une séance de kinésiologie,
- De réaliser une séance de kinésiologie,
- De conduire des échanges avec le consultant.

➤ **EN JUILLET 2023**

Vendredi 7 et Samedi 8 Juillet 2023 : MENTAL 3 -16 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir l'impact des fonctions cérébrales liées à un symbole dans une équilibration,
- Apprendre de nouvelles techniques liées au mental,
- Découvrir les comportements compulsifs et apprendre à les infuser,
- Découvrir les schémas émotionnels.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De faire une équilibration des fonctions cérébrales associées à un symbole,
- De faire une équilibration sur les comportements compulsifs infusés,
- D'utiliser la technique d'équilibration du schéma émotionnel.



Dimanche 9 Juillet 2023 : MENTAL 4 – 8 heuresObjectif de ce cours :

- Découvrir et comprendre la notion du moi négatif,
- Découvrir et apprendre à utiliser l'étoile à 5 branches.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable de :

- Définir la notion du moi négatif,
- Définir les aspects et le rôle de l'étoile à 5 branches,
- Faire une équilibration avec ces nouvelles techniques

➤ **EN AOUT 2023****Vendredi 4 et Samedi 5 et Dimanche 6 Août 2023 : BRAIN GYM – 24 heures**Objectif de ce cours :

- Découvrir le Brain Gym,
- Approfondir ses connaissances au niveau du cerveau.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'exécuter les exercices de Brain gym,
- De faire un lien entre les exercices proposés et le fonctionnement du cerveau,
- De faire une équilibration basée sur le Brain Gym.

➤ **EN SEPTEMBRE 2023****Vendredi 1 et Samedi 2 Septembre 2023 : GESTION DOULEUR – 16 heures**Objectif de ce cours :

- D'accompagner les personnes à récupérer leur vitalité affectée par des énergies bloquées responsables, entre autres, de douleurs physiques,
- Découvrir les ondes de formes (énergie tibétaine et coquillages),
- Découvrir les pouls chinois.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De localiser les points d'alarme avec les pouls chinois,
- De déterminer le tonus d'une personne à partir de sa posture,
- D'appliquer une équilibration basée sur la douleur,
- D'accompagner une personne à gérer sa douleur.

Dimanche 3 Septembre 2023 : STRESS DE MERIDIEN – 8 heuresObjectif de ce cours :

- Développer des compétences dans l'utilisation des techniques de kinésiologie,
- Approfondir ses connaissances concernant les méridiens,
- Découvrir les points d'acupuncture de l'oreille,
- Découvrir de nouvelles techniques telles que :



- Les postures intégrées de mouvement et des méridiens,
- Les points associés.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'utiliser de nouvelles techniques concernant :
 - Les postures intégrées de mouvement et des méridiens,
 - Les points associés,
 - Les points d'acupuncture de l'oreille,
 - Les points d'acupuncture polarisés et perdus,
 - L'attraction et la répulsion biochimique,
 - La connexion des méridiens du nombril et vessie,
 - La stimulation aux huiles essentielles,
 - Les points Nakatani Ryodoraku
- De mettre en pratique le transfert électrique pour équilibrer l'énergie des méridiens
- D'appliquer une séance d'équilibration avec toutes ces techniques.

➤ **EN OCTOBRE 2023**

Vendredi 6 Octobre 2023 : PROFIL D'ORGANISATION CEREBRALE - 8 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir le concept d'organisation cérébrale, et les exercices associés,
- Approfondir les connaissances du fonctionnement du cerveau.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'établir des profils d'organisation cérébrale,
- De proposer des exercices de Brain gym face à ces profils,
- De connaître son propre profil.

Samedi 7 et Dimanche 8 Octobre 2023 : MENTAL 5 – 16 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir et s'approprier les schémas de fonctions cérébrales : peurs, habitudes et croyances mentales,
- Sortir des peurs inappropriées des croyances dépassées et des habitudes nocives.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De définir les croyances dépassées,
- De définir les habitudes nocives,
- De définir les peurs inappropriées,
- D'accompagner le consultant à sortir de ses peurs inappropriées, de ses croyances dépassées et de ses habitudes nocives.



➤ **EN NOVEMBRE 2023**

Vendredi 3, Samedi 4 et Dimanche 5 Novembre 2023 : REFLEXES ARCHAÏQUES – 24 heures -

Objectif de ce cours :

- Découvrir les réflexes archaïques,
- Comprendre l'utilité de ces réflexes,
- Comprendre les conséquences et impact d'une non intégration de ces réflexes.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'utiliser les réflexes archaïques auprès de leur consultant,
- De faire une équilibration pour intégrer les réflexes archaïques.

➤ **EN DECEMBRE 2023**

Vendredi 1 Décembre : GEMMES – 8 heures

Objectif de ce cours :

- Utiliser l'énergie des pierres pour équilibrer l'énergie du consultant.

À l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'évaluer le besoin du consultant,
- D'utiliser la pierre adéquate pour équilibrer le consultant,
- De donner des informations sur différentes pierres.

Samedi 2 Décembre 2023 : Fleurs de Bach – 8 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir les différentes essences des fleurs de Bach,
- Comprendre l'utilité des fleurs de Bach.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'accompagner et aider les consultants par l'intermédiaire des fleurs de Bach.

Dimanche 3 Décembre 2023 : METAPHORES -8 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir les métaphores au sein d'une séance de kinésiologie : au niveau des mots employés de manière quotidienne,
- Utiliser des métaphores.
-



A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'utiliser les métaphores dans ses séances de kinésiologie,
- D'utiliser la notion de « langage des oiseaux »,
- D'accompagner le consultant vers une autre vision,
- De mettre à disposition du consultant d'autres outils d'information.

➤ **EN JANVIER 2024**

Vendredi 5 Janvier 2024 : CROYANCES, REGLES ET CONVICTIONS -8 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir les différentes croyances, règles et convictions pouvant exister,
- Comprendre leurs fonctionnements.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable de :

- Travailler sur les systèmes de croyances, règles et convictions des consultants,
- Mettre en avant leur propre système de croyances, règles et convictions,
- Mettre en pratique une équilibration avec ces notions et leurs techniques associées.

Samedi 6 Janvier 2024 : STRESS GENETIQUE – 8 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir et comprendre la notion de mémoire génétique.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'aider un consultant à exprimer les événements de sa vie qui augmente l'énergie de son corps,
- De reconnaître en lui-même des comportements d'un de ses parents,
- D'envisager de nouvelles options pour le futur,
- De construire et utiliser un génogramme,
- D'utiliser les techniques en lien avec le stress génétique.

Dimanche 7 Janvier 2024: LIBERTE FINANCIERE – 8 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir et apprendre à utiliser l'outil et la technique de désamorçage concernant la liberté financière en kinésiologie.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable de :

- Se situer soi-même par rapport à cette thématique de liberté financière,
- Donner de nouvelles informations au consultant concernant son histoire,

Mettre en pratique les techniques liées à la liberté financière



➤ **EN FEVRIER 2024**

Vendredi 2 et Samedi 3 Février 2024 : LYMPHE IMMUNITE – 16 heures

Objectif de ce cours :

- Déterminer et équilibrer le stress lymphatique dans les lieux stratégiques du corps pour une meilleure réponse immunitaire,
- Etudier le rôle des ganglions lymphatiques dans le système immunitaire.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De connaître le trajet de la lymphe et sa fonction,
- D'utiliser les techniques de libération énergétique de la circulation lymphatique mammaire et des membres,
- De définir le rôle des ganglions lymphatiques,
- D'utiliser le protocole de libération de la lymphe rétrograde du cou et de la trompe d'eustache.

Dimanche 4 Février 2024 : DIAPHRAGME PELVIEN -8 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir de manière anatomique tous les muscles qui constituent le diaphragme pelvien ainsi que leurs fonctions,
- Apprendre à utiliser le transfert d'un muscle sur un autre muscle.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'équilibrer l'énergie musculaire de la gamme des muscles pelviens,
- De discuter des aspects émotionnels et des implications sociales en lien avec le diaphragme pelvien.

➤ **EN MARS 2024**

Vendredi 1 Mars 2024 : SOMATO-KINESIO – 8 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir, comprendre et utiliser la symbolique de chaque partie du corps et des douleurs existantes.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De faire un lien entre une partie du corps et humain et la symbolique proposée,
- De pratiquer l'écoute active,
- De donner des informations quand cela est nécessaire,
- D'intégrer la somatologie dans des séances de kinésiologie.



Samedi 3 et Dimanche 4 Avril 2023 : CRANE ATM – 16 heuresObjectif de ce cours :

- Développer les techniques de kinésiologie pour corriger le déséquilibre d'énergie des méridiens dans le crâne et l'articulation temporo-mandibulaire.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De localiser les ATM,
- D'équilibrer les dysfonctions d'énergie du crâne et de l'articulation temporo mandibulaire,
- D'utiliser la respiration, la stimulation simultanée neuro-lymphatique, neuro vasculaire,
- D'utiliser l'inspiration et l'expiration crânienne,
- De situer et utiliser la suture sagittale liquide,
- D'utiliser la technique de l'occipital.

➤ **EN AVRIL 2024**

Vendredi 5 et Samedi 6 Avril 2024 : PERINATALITE– 16 heuresObjectif de ce cours :

- Découvrir et comprendre les notions autour de la périnatalité
- Déprogrammer des strass inscrits durant les premiers moments de vie
- Accompagner les femmes enceintes

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De mettre en pratique une équilibration avec ces notions et leurs techniques associées.

Dimanche 7 avril 2024 : KINESIO NEUROLOGIE – 8 heuresObjectif de ce cours :

- Découvrir et comprendre les notions de dermatomes et myotomes,
- Comprendre la notion du muscle gelé.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'utiliser les récepteurs de la peau,
- D'utiliser la réintégration des cicatrices,
- De faire des réétalonnages de propriocepteurs intercostaux,
- D'utiliser les récepteurs de tension crânienne,
- D'utiliser les récepteurs de tension de la main,
- D'appliquer les techniques de sous/sur-facilitation du muscle gelé.



➤ **EN MAI 2024*****Vendredi 3 Mai 2024 : NUTRITION ENERGETIQUE – 8 heures***Objectif de ce cours :

- Découvrir la notion, définition et fonction de la chaîne de vie et les 6 étapes de la nutrition.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable de :

- S'autoresponsabiliser vis-à-vis de leur propre nutrition, alimentation,
- Appliquer le protocole de défi aux aliments,
- Utiliser les techniques d'équilibrations liées à la nutrition.

Samedi 4 mai 2024 : STYLE DE VIE – 8 heuresObjectif de ce cours :

- Découvrir les sels de Schüssler,
- Comprendre la notion de sabotage et son impact,
- Définir différents styles de changement de vie.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De mettre en avant leur style de vie et en comprendre les impacts,
- D'utiliser la technique de sabotage.
- D'utiliser les techniques d'équilibration liées au changement de style de vie.

Dimanche 5 Mai 2024 : ENERGIE VISCERALE – 8 heuresObjectif de ce cours :

- Développer les compétences professionnelles liées au stress générant les troubles fonctionnels de certains viscères (les trois côlons),
- Situer sur le corps humains certains viscères,
- Comprendre l'organisation du système nerveux végétatif,
- Comprendre l'importance du diaphragme thoracique dans le mécanisme respiratoire et son implication dans les blocages énergétiques.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable de :

- Mettre en lien les aspects métaphysiques permettant la congruence des événements responsables de ces troubles,
- Equilibrer par voie réflexe les valvules digestives, hiatale iléo caecale et Houston ainsi que les vaisseaux sanguins.



➤ **EN JUIN 2024**

Vendredi 7 Juin 2024 : SURCHARGE – 8 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir, comprendre et mettre en évidence la notion de surcharge dans la vie d'une personne, et son impact.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'utiliser toutes les techniques abordées dans ce cours, concernant la surcharge,
- De définir la fonction du foie, le localiser.

Samedi 8 Juin 2024 : DETOXINATION – 8 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir et appréhender les différents types d'intoxication,
- Définir la notion de détoxination.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable de :

- Mettre en pratique les techniques et outils abordés dans ce cours,
- Faire une équilibration en lien avec la détoxination.

Dimanche 9 Juin 2024 : ALLERGIE – 8 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir et comprendre la notion d'allergie, et les conséquences et impacts sur l'être humain,
- Définir les différents types d'allergies existantes.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De tester les aliments et leur potentialité allergique,
- D'utiliser les techniques d'équilibration en lien avec les allergies.

➤ **EN JUILLET 2024**

Vendredi 5 et Samedi 6 Juillet 2024 : CO DEPENDANCE / PARDON– 16 heures

Objectif de ce cours :

- Découvrir et comprendre les notions de co-dépendance et de pardon ainsi que l'impact existant dans la vie des personnes.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'établir un rôle positif,
- D'utiliser le protocole du pardon,



- De faire des études de cas sur les notions de co-dépendance et de pardon.

Dimanche 7 Juillet 2024: STRESS ET SABOTAGE – 8 heuresObjectif de ce cours :

- Déterminer le stress surrénalien et ses différents niveaux,
- Déterminer le stress géopathique et apprendre à l'équilibrer.

À l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De définir les différents niveaux de stress (surrénalien et géopathique),
- De déterminer chez le consultant le niveau de stress à équilibrer,
- D'équilibrer la personne avec le protocole de stress correspondant.

➤ **EN AOUT 2024**

Vendredi 1 et Samedi 25 Août 2024: MEMOIRE DE LESION/LIENS-ARTICULATION – 16 heuresObjectif de ce cours :

- Comprendre l'impact des mémoires de lésion dans le corps d'une personne d'un point de vue physique et émotionnel.
- Connaitre et situer les articulations du corps et leurs rôles,
- Développer les techniques de kinésiologie pour corriger le déséquilibre d'énergie corps en lien avec les articulations.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De définir les notions de tangages, de roulis et de l'embarquée,
- De définir la notion d'enroulement,
- D'utiliser les techniques d'équilibration de l'enroulement, du tangage du roulis et de l'embarquée.
- D'utiliser les protocoles en lien avec les articulations,
- De définir la notion d'amortisseurs de chocs spécifiques

Dimanche 3 Août 2024 : VERTEBRE /SACRUM– 8 heuresObjectif de ce cours :

- Permettre à chaque stagiaire de corriger le déséquilibre énergétique de la ceinture pelvienne dans une séance de kinésiologie.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'utiliser les postures pelviennes,
- D'utiliser la fonction aérobie et anaérobie des disques intervertébraux,
- D'utiliser les techniques des défauts sacrés universels,
- D'identifier chaque vertèbre,
- D'identifier le sacrum,
- De mettre en application une équilibration avec ces nouvelles notions.

➤ **EN SEPTEMBRE 2024**



Vendredi 6 Septembre 2024 : OBJECTIF REVE ET REUSSITE – 8 heuresObjectif de ce cours :

- Développer des compétences en utilisant la kinésiologie pour adopter un comportement assuré, encourager les attitudes positives et le travail dans les styles de la vie,
- Découvrir et comprendre les notions de « Objectif », « Rêve » et « Réussite » au sein d'une séance de kinésiologie.

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'accompagner le consultant vers la formulation d'un objectif, positif, actif, concret et enthousiaste,
- D'effectuer une écoute active lors d'une séance,
- D'interpréter des signaux comportementaux verbaux et non verbaux,
- De produire des réponses assurées face aux situations de stress,
- D'établir un chemin de vie.

Samedi 7 et Dimanche 8 Septembre 2024 : STRUCTURE FONCTION – 16 heuresObjectifs de ce cours :

- Être en mesure de déterminer les compétences d'un consultant à travers son comportement,
- Accepter son propre profil,
- Améliorer son image.

À l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- D'accompagner des consultants à améliorer leur image,
- D'accompagner des consultants à mieux se connaître,
- De connaître la signification de la forme du visage, sourcil, nez....

➤ **EN OCTOBRE 2024**

Vendredi 4 Octobre 2024 : INITIATION GEOBIOLOGIE – 8 heuresObjectif de ce cours :

- Accompagner les personnes soumis a trop d'impact électromagnétique et leurs permettre d'évoluer dans de meilleures conditions.

À l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable de :

- Reconnaître un environnement néfaste,
- Déterminer les zones électromagnétiques de son environnement,
- Proposer des solutions pour remédier à l'impact électromagnétique.



Samedi 5 Octobre 2024 : INSTALLATION – 8 heuresObjectif de ce cours :

- Connaître les différents statuts possibles pour s'installer,
- Connaître les spécificités, obligations et démarches à suivre pour chacun de ces statuts.
- Connaître les indicateurs du CA et les repères,
- Découvrir la notion et les outils de marketing,
- Découvrir l'éthique et la déontologie du kinésologue,

A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable :

- De situer les différents statuts,
- De débiter sa réflexion sur sa future installation.
- De s'installer en tant que kinésologue (gestion, comptabilité, marketing)
- De prendre en compte les obligations légales
- D'être capable de mener à bien son projet d'installation
- D'être capable de gérer l'affichage légal

Dimanche 6 Octobre 2024 : EVALUATION FINALE – 8 heuresObjectif de ce cours :

- Evaluer les stagiaires sur toutes les notions abordées au cours de ces deux dernières années.

