



KINESIO
ACTIVE.COM

APERÇU DES COURS EFKP

Quelques sommaires



KINÉSIOLOGIE

LES CIRCUITS ÉNERGÉTIQUES



L'objectif de ce cours est de découvrir ses propres circuits énergétiques : Expérimentation et Intégration sensorielles.

Les étudiants suivant ce cours seront capables de définir la Kinésiologie, d'identifier les différentes parties du corps et leur symbolique, d'utiliser le tracé de méridien, les points réflexes NE, NL, NV, le choix inné par l'évaluation corporelle globale, les réflexes de démarche pour aller de l'avant, la technique de Libération de Stress Emotionnel.

La terminologie : mots agissant comme déclencheurs émotionnels, le cross crawl ou gestion des hémisphères ainsi que les techniques d'énergie auriculaire et d'inhibition visuelle pour une stimulation néo corticale.

Une équilibration kinésiologique en fonction de l'heure de la journée, associant le potentiel énergétique de chacun, sera réalisée.

LA KINÉSIOLOGIE SOMMAIRE

- ❖ DEFINITION DE LA KINESIOLOGIE
- ❖ PLANS ET AXES
- ❖ MERIDIENS
- ❖ TABLE DES LOIS DES MERIDIENS
- ❖ LES MERIDIENS
- ❖ MASSAGE DES MERIDIENS
- ❖ MASSAGE DES MERIDIENS
- ❖ ROUE DE LA CIRCULATION GENERALE DE L'ENERGIE
- ❖ REFLEXES NEURO-LYMPHATIQUES stimulation immunitaire
- ❖ A.LE MASSAGE NEURO-LYMPHATIQUE
- ❖ B.ROUE DES NEURO-LYMPHATIQUES
- ❖ REFLEXES NEURO-EMOTIONNELS
- ❖ ROUE DES NEURO-EMOTIONNELS
- ❖ REFLEXES NEURO-VASCULAIRES
- ❖ ROUE DES NEURO-VASCULAIRES
- ❖ EVALUATION GLOBALE DU CORPS le choix inné par les sens
- ❖ SCHEMA DE TEST GLOBAL DU CORPS
- ❖ REFLEXES DE DEMARCHE (GAITS) aller de l'avant

- ❖ LIBERATION DE STRESS EMOTIONNEL (L.S.E.)
 - ❖ puissance de gestion de stress
- ❖ LA ROUE DES EMOTIONS dans les 5 éléments
- ❖ Méthode A Ré Parler des émotions:
- ❖ Méthode B Ré Chercher l'émotion prioritaire:
- ❖ LA ROUE DES EMOTIONS
- ❖ CROSSCRAWL le corps calleux lien des hémisphères
- ❖ EXERCICES DE CROSSCRAWL
- ❖ ENERGIE AURICULAIRE métaphysique
- ❖ INHIBITION VISUELLE métaphysique
- ❖ OBJECTIFS (attitudes en vue du succès)
- ❖ EQUILIBRATION EN FONCTION DE L'HEURE DU JOUR (J. Reid DD)

MENTAL LIBÉRÉ

(4 Cours)



- ❖ Les neuf fonctions cérébrales
- ❖ L'impuissance apprise
- ❖ La ligne du temps
- ❖ Le doute
- ❖ Le cycle de mort
- ❖ Les corrections mentales
- ❖ Suggestions hypnotiques négatives antérieures
- ❖ Répression des traits de chiologie
- ❖ Intégration des lignes primaires
- ❖ Défusion des niveaux d'états profonds
- ❖ Corrections mentales
- ❖ Fonctions cérébrales + symboles + Exercices d'équilibration
- ❖ Comportements Compulsifs Infusés
- ❖ Schémas émotionnels
- ❖ Moi Négatif
- ❖ Etoile à 5 branches

BIO FEED-BACK

L'objectif de ce cours est de développer le professionnalisme dans le test musculaire. Les étudiants suivant cette unité de formation pourront utiliser ce bio feed-back d'une manière fine et adéquate, respecter certaines mesures de précaution dans l'évaluation de l'énergie du corps, mettre en application des procédures de pré et post tests, mettre en évidence un circuit clair et savoir renforcer ou affaiblir un muscle; identifier la déshydratation, l'ionisation, la désorganisation neurologique (switching), l'intégrité des Vaisseaux Central et gouverneur, le déséquilibre dans l'énergie du thymus. Les étudiants pratiqueront les inhibitions facilitations neuro musculaires et réaliseront une équilibration énergétique.

- ❖ Le toucher
- ❖ Procédures de pré évaluation
- ❖ Procédures d'évaluation du muscle indicateur (mi)
- ❖ Evaluation musculaire et application d'un circuit clair
- ❖ L'évaluation musculaire (monitoring musculaire)
- ❖ Application d'un circuit musculaire clair
- ❖ Evaluation des gaits
- ❖ Inhibition visuelle
- ❖ Energie auriculaire
- ❖ Test de déshydratation
- ❖ Equilibration de l'ionisation
- ❖ Evaluation des switch énergétiques
- ❖ Intégrité du vaisseau central (vc)
- ❖ Energie du thymus
- ❖ Système squelettique
- ❖ Origine et insertion
- ❖ Les cellules du fuseau musculaire et l'appareil tendineux de golgi
- ❖ Equilibration énergétique avec un objectif

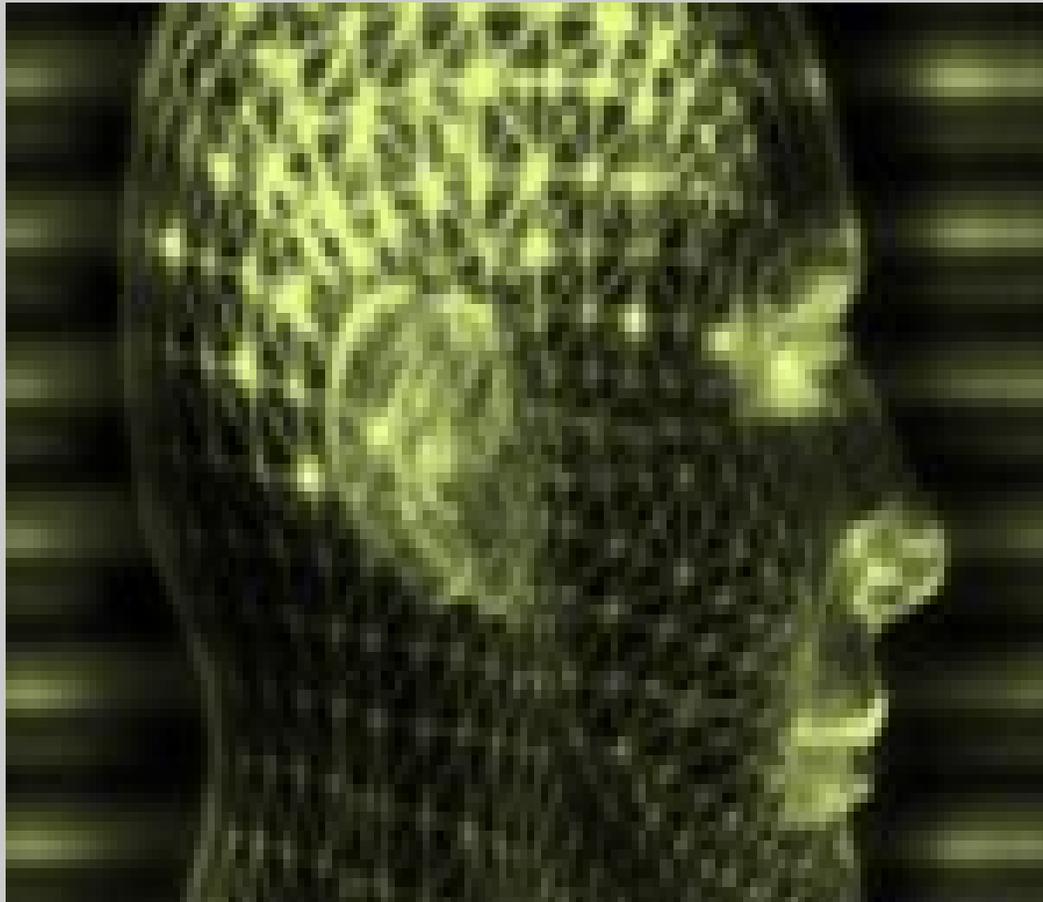


OBJECTIFS RÊVES ATTITUDES DE REUSSITE



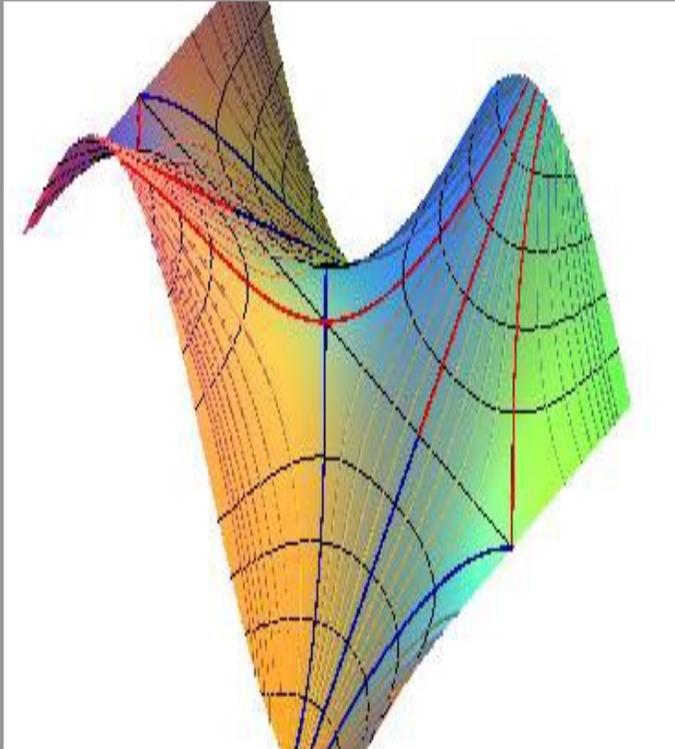
- ❖ Comportement assertif
- ❖ Attitudes pour le succès
- ❖ Attitudes pour le mieux être
- ❖ Attitudes pour se présenter
- ❖ Attitudes d'enfant intérieur
- ❖ Attitudes de l'enfant envers les parents
- ❖ Messages des bons parents
- ❖ Craintes des genres (sexe)
- ❖ Quatre saisons
- ❖ Changement d'attitude
- ❖ Rêves
- ❖ Chemin de vie et objectifs

INTEGRATION CÉRÉBRALE



- ❖ Histoire et introduction
- ❖ Mécanisme de centrage – cloaques, hyoïde, démarche
- ❖ Technique de Cook
- ❖ Cook's Tour
- ❖ Boules Qi Gong
- ❖ Fixations vertébrales et épiphyse
- ❖ Aire Commune d'Intégration (CIA)
- ❖ Education de la vision
- ❖ Points de l'œil – Occiput
- ❖ Nombril / glabelle / éminences frontales / mastoïde
- ❖ Mouvements, activités, exercices, / Brain Gym™
- ❖ Nutrition pour le cerveau – LC sur la glabelle
- ❖ Changement de l'intention du langage
- ❖ Enoncés de stress,
- ❖ Poumon

COULEURS & SONS



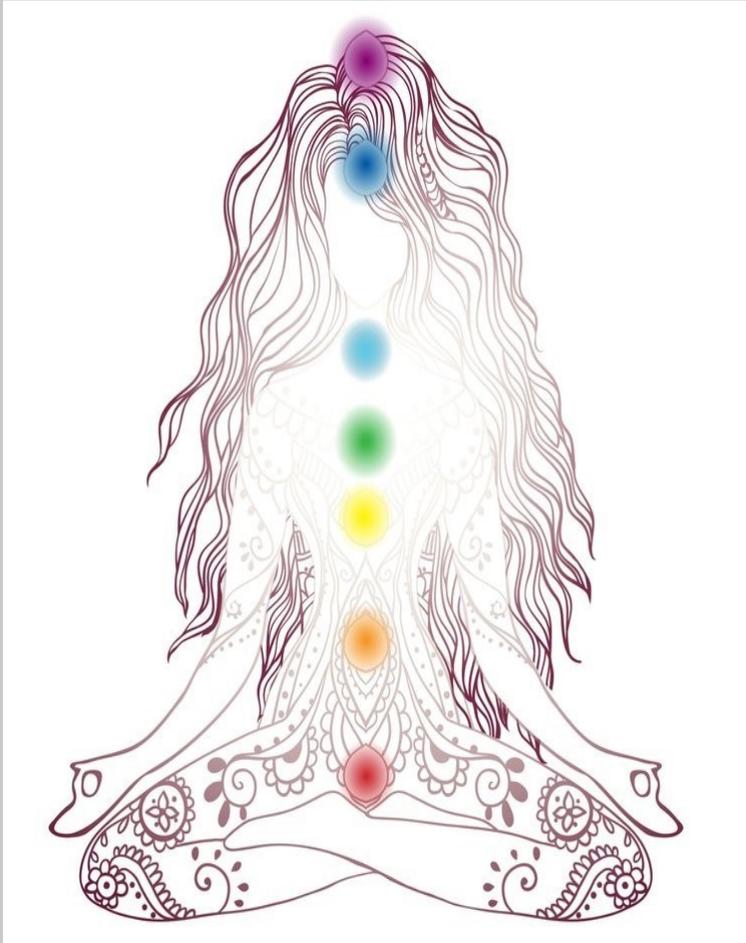
L'objectif de cette unité est d'ouvrir votre conscience à la vie des couleurs et des sons afin que leur énergie puisse se répandre dans votre existence physique et émotionnelle.

La fréquence vibratoire des sons et couleurs affectent notre énergie et peuvent conduire à une réelle transformation de notre vie.

Les équilibrages de ce cours nécessitent un matériel approprié.

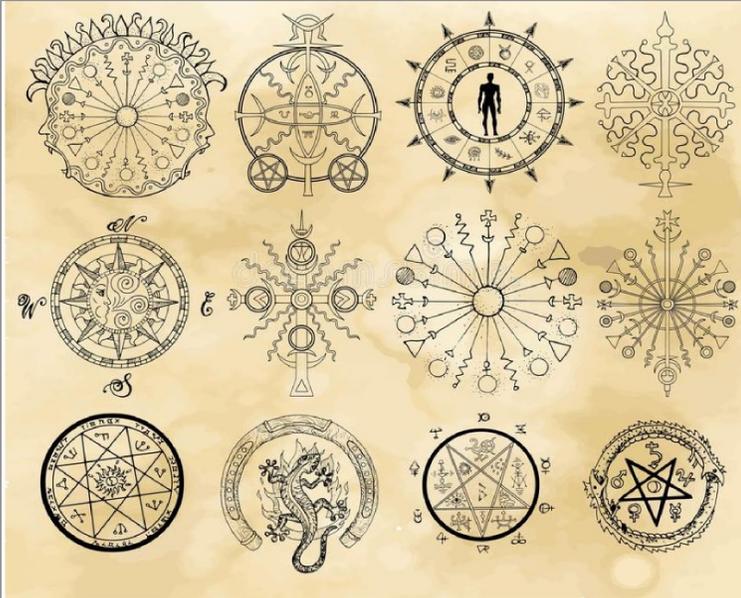
- ❖ Histoire Des Couleurs
 - ❖ Equilibration Par Les Couleurs
 - ❖ Résolution Des Conflits Avec Les Couleurs
 - ❖ Méditation Par Les Couleurs
 - ❖ Son
 - ❖ Concerto De Couleur Et Son
 - ❖ Equilibration Par Le Son – Intestin Grêle/Thymus
 - ❖ Equilibration Par Le Son 5 Eléments
 - ❖ Equilibration Par Le Son - Chakras
 - ❖ Son - Haute Fréquence Multiple
 - ❖ Son - Cloches, Gongs
- Annexes- Le Premier Médicament ? Le Soleil

CHAKRAS



- ❖ Chakras
- ❖ Champs Auriques
- ❖ Métamorphismes
- ❖ Polarités
- ❖ Focalisation
- ❖ Spirale d'énergie
- ❖ Chakras – Baromètre
- ❖ Chakras – Réflexes
- ❖ Chakras – Archétypes
- ❖ Chakras – Gemmes
- ❖ Chakras – Compilations
- ❖ Vertèbres – Système nerveux

SYMBOLES & RITUELS



L'objectif de cette unité consiste à développer des aptitudes en utilisant la Kinésiologie pour corriger des déséquilibres énergétiques liés aux rituels, symboles, affirmations, messages motivants et inspirants, méditation, concept de soi et mécanismes de défense. Les étudiants qui accompliront cette unité seront capables d'observer et de décrire le déni, et autres mécanismes de défense, neutraliser le stress lié à ces mécanismes et orienter les clients pour faire une utilisation correcte de rituels, symboles, affirmations, écritures sacrées ou inspirants, méditations et nouvelle conscience

- ❖ Rituels
- ❖ Symboles
- ❖ Affirmations
- ❖ Concept de soi
- ❖ Rituels de protection
- ❖ Comportements d'évitement
- ❖ Mécanismes de défense
- ❖ Cartes de changement de soi
- ❖ Runes
- ❖ Saintes Écritures
- ❖ Autres textes sacrés
- ❖ Textes motivants modernes
- ❖ Apport spirituel inspirant
- ❖ Méditation focalisée
- ❖ Transfert spirituel – réception et inspiration d'une source supérieure