

INTELLIGENCE

<ul style="list-style-type: none"> • Comment mettre le cap sur l'apprentissage (se préparer à apprendre) 	<ul style="list-style-type: none"> • Les 5 étapes d'un équilibrage de Brain Gym
<ul style="list-style-type: none"> • Les notions de vitesse d'apprentissage (mode de repérage et mode automatique) 	<ul style="list-style-type: none"> • Etablir un objectif pour une séance de Brain Gym
<ul style="list-style-type: none"> • Comment passer de l'un à l'autre (alternance) Latéralité, Néocortex 	<ul style="list-style-type: none"> • Equilibrage pour les attitudes positives (stress et apprentissage)
<ul style="list-style-type: none"> • Le cerveau limbique : émotionnel, centrage Haut/Bas 	<ul style="list-style-type: none"> • Equilibrage de l'écoute (langage, mémorisation)
<ul style="list-style-type: none"> • Le cerveau réflexe, Tronc cérébral, survie, focalisation Avant/Arrière 	<ul style="list-style-type: none"> • Equilibrage du mouvement
<ul style="list-style-type: none"> • Le Remodelage de Latéralité de Dennison (RLD) 	<ul style="list-style-type: none"> • Equilibrage des aptitudes motrices fines (écriture, dessin)
<ul style="list-style-type: none"> • Les 26 exercices de Brain Gym et leurs fonctions 	<ul style="list-style-type: none"> • Equilibrage pour la compréhension (focalisation-concentration)
<ul style="list-style-type: none"> • 11 mouvements de la ligne médiane pour stimuler 	<ul style="list-style-type: none"> • Equilibrage pour la communication (latéralité)
<ul style="list-style-type: none"> • 7 exercices énergétiques pour détendre 	<ul style="list-style-type: none"> • Equilibrage pour l'organisation (centrage)
<ul style="list-style-type: none"> • 6 activités d'allongement pour libérer 	<ul style="list-style-type: none"> • Remodelage des trois dimensions
<ul style="list-style-type: none"> • 2 attitudes d'approfondissement pour être positif 	<ul style="list-style-type: none"> • Equilibrage rapide : "coup de vent"
	<ul style="list-style-type: none"> • Equilibrage X-pansion (interaction des trois dimensions entre elles)
	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction à la vérification musculaire de kinésiologie