

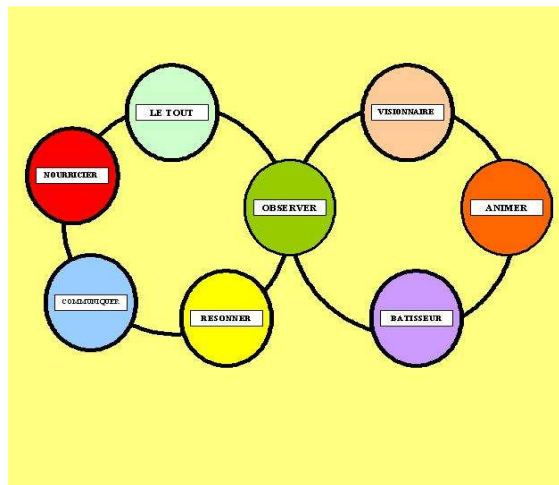
## CERCLES DE VISION

La manière dont nous faisons l'expérience du monde grâce à nos yeux, nos oreilles, le toucher ou le mouvement crée la base sensorielle qui colore toute notre façon de voir la vie

Dans l'espace sécurisant créé par le groupe, nous allons explorer les moyens de base par lesquelles nous recevons l'information, pensons, sentons, travaillons et nous exprimons

Grâce à ce cours, nous pouvons faire l'expérience de la manière dont nos autres sens étendent et élargissent la vision. L'objectif des huit sessions est de découvrir les visions qui nous motivent, et d'apprendre à utiliser toutes les informations sensorielles dont nous disposons, de la manière la plus facile, la plus efficace et la plus satisfaisante

En traversant ce qui a façonné notre regard sur la vie, nous rééduquons notre vision à l'aide des protocoles et des 34 exercices de Vision Gym.



<p><b>L'INTEGRALITE</b></p> <p>Les sens unis librement jouent dans l'espace perçu</p>	<p><b>VISIONNAIRE</b></p> <p>Eclaire l'espace où naissent les formes à venir</p>	<p><b>NOURRICIER</b></p> <p>Naturellement recevoir et grandir en gratitude</p>	<p><b>OBSERVATEUR</b></p> <p>Offrir un regard renouvelé à chaque instant</p>
<p><b>ANIMATEUR</b></p> <p>Accueillir le mouvement qui s'invente au cœur du corps</p>	<p><b>BATISSEUR</b></p> <p>Main et œil de concert façonnent le quotidien</p>	<p><b>RESONNATEUR</b></p> <p>Yeux clos écouter les pulsations, tisser leurs messages</p>	<p><b>COMMUNICATEUR</b></p> <p>"Je te dirai les mots bleus, les mots qu'on dit avec les yeux" (Christophe)</p>